

令和6年4月 献立表

東京都立臨海青海特別支援学校

月	火	水	木	金
 <h2 style="text-align: center;">ご入学・ご進級 おめでとうございます！</h2>				
8	9	10	11	12
<p>しぎょうしき 始業式</p> 	<p>にゅうがくしき 入学式</p> 	<p>じはんげこう 11時半下校</p> 	<p>はんご飯 さけしおや 鮭の塩焼き ひじきのお浸し みそしる 味噌汁 いちご ぎゅうにゅう 牛乳</p> 	<p>チキンカレー フレンチサラダ コンソメスープ</p> 
15	16	17	18	19
<p>はんご飯 とりにく 鶏肉の照り焼き みもざ和え すまし汁 ももゼリー ぎゅうにゅう 牛乳</p> 	<p>ブルコギ丼 じゃこサラダ 豆腐のチゲスープ デコボン</p> 	<p>はんご飯 さば 鯖の竜田揚げ うどと桜エビの炒め物 みそしる 味噌汁 ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>はんご飯 ハンバーグパイナップルソース ポテトサラダ 野菜スープ ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>スパゲッティミートソース レーズンサラダ カレースープ ぎゅうにゅう 牛乳</p> 
22	23	24	25	26
<p>ぶたどん 豚丼 うめあ 梅和え すまし汁 きよみ ぎゅうにゅう 牛乳</p> 	<p>はんご飯 まーぼー豆腐 麻婆豆腐 きのこわかめのサラダ サムゲタン ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>セルフクリームパン ポトフ だいず 大豆サラダ ぎゅうにゅう 牛乳</p> 	<p>はんご飯 とりにく 鶏肉のから揚げ からし和え みそしる 味噌汁 フルーツポンチ ぎゅうにゅう 牛乳</p> 	<p>たけのこご飯 さわら 鱈の西京焼き かぼちゃのマヨネーズ和え みぞれ汁 ぎゅうにゅう 牛乳</p>
29	30			
<p>昭和の日 しょうわ 昭和の日 ぎゅうにゅう 牛乳</p> 	<p>はんご飯 にくじゃが 肉じゃが ね練りごま和え みそしる 味噌汁 ぎゅうにゅう 牛乳</p>			

☆ 献立の右の欄には現在アレルギー等の理由で除去対応している食品を表示しています。

(牛乳・乳製品【乳】、小麦、鶏卵【卵】、エビ、カニ、豚肉、牛肉、ゴマ、リンゴ、長芋)

☆ 本校では、ナッツ類全般・アカウオ・魚卵・そば・バナナ・山芋・キウイフルーツ・生パイナップル・納豆・グレープフルーツの提供は行っておりません。

☆ マヨネーズは、エッグケアマヨネーズ（卵不使用マヨネーズ）を使用しています。

☆ 材料等の都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。

栄養価平均	小学部（低）	エネルギー477kcal	たんぱく質20.2g	脂質15.7g	食塩相当量2.0g
	小学部（高）	546kcal	23.1g	17.9g	2.3g
	中学部	682kcal	28.9g	22.4g	2.9g

給食だより



令和6年4月
東京都立臨海青海特別支援学校

ご入学、ご進学おめでとうございます！いよいよ新年度が始まりました。



今年度は新たに栄養士が代わり、千葉が給食を担当いたします。

今年度も成長期にある子どもたちの心身の健全な発達のために、栄養バランスのとれた豊かな

食事を提供するとともに、行事食等を積極的に取り入れ、食に関する

指導を効果的に進める教材としても活用できるよう、より一層力を入れ

て取り組んでいきます。



今年度1年間、最後まで給食をよろしくお願いいたします。

給食を食べるときの約束

以下のことを守って給食を食べるように心がけましょう。

○三角巾は髪の毛が出ないようにかぶりましょう。

○清潔なエプロンを身につけましょう。

○マスクは、口と鼻が隠れるように身につけましょう。

○せっけんを使ってきちんと手を洗い、アルコールで消毒しましょう。

○つめは短く切っておきましょう。

○ハンカチやお手拭きを用意しましょう。



食育相談について

本校では、食育相談を実施しております。

体重管理や偏食、食形態など、食生活全般について学校栄養職員・養護教諭と

一緒に考えていきます。ご希望の方は、担任までお気軽にご連絡ください。

※日程に関しましては、保護者のご都合に合わせて調整させていただいております。

