

待ちに待った夏休みがやってきました。みなさんにとってはどんな1学期になりましたか？明日から夏休みに入ります。健康に気を付けるのはもちろん、SNSの使い方や、事故に気を付けて、楽しい夏休みにしましょう。勉強に、お手伝いに、遊びに、いろいろな経験をしてパワーアップした皆さんに笑顔で会えるのをとても楽しみにしています。



健康診断の結果を配付しました



健診結果のみかた



保護者様

東京都立臨海青海特別支援学校

健康診断結果のお知らせ

学部 年 組 名前

お子様の健康診断結果をお知らせいたします。
健康管理に努め、心身の健康増進や疾病の予防にご活用ください。

項目	結果	備考		
身体測定	身長	※ローレル指数について 基準値：100未満 軽度：100～115 標準：115～145 軽度肥満：145～180 重度肥満：180以上		
	体重			
	ローレル指数			
目	視力 右	A: 視力1.0以上 B: 視力0.8～0.7 C: 視力0.6～0.5 D: 視力0.5以下 ()内は矯正視力		
	左			
	両目			
眼科検診				
耳・鼻	聴力 右			
	左			
耳鼻科検診				
歯・口	顎関節の状態			
	歯列咬合の状態			
	歯垢の状態			
	歯肉の状態			
	虫歯の本数 乳歯		永久歯	
	その他疾患及び異常			
	内科検診			
心電図検査				
尿検査	タンパク	1次	2次	3次
	糖			
	潜血			
	イメージ図			



身体測定：身長・体重を基にローレル指数を割り出しています。
詳しくは「備考」をご覧ください。

視力：当日のコンディションや集中力によって結果に差がでることがあります。

眼科検診：感染性眼疾患、外眼部の疾病及び異常の有無、眼位の異常の有無を診ています。

聴力：小学部4年・6年、中学部2年は検査項目から除くことができるため未実施となっています。

耳鼻科検診：耳、鼻、咽喉頭疾患及び異常の有無について診ています。

歯・口：歯、口腔の疾患及び異常の有無について診ています。
年齢が上がるにつれて歯垢の付着が目立ちました。

内科検診：栄養状態や脊柱・胸郭、四肢の疾患及び異常の有無、皮膚疾患の有無、その他疾患及び異常の有無を診ています。

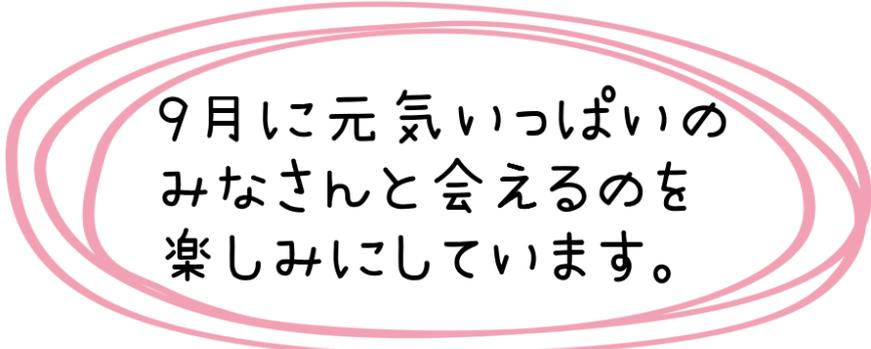
心電図：対象者は小学部1年・中学部1年です。

尿検査：最終の検査結果を記載しています。



1学期の健康診断で所見があった人のみ、通知を出しています。特に視力は、集中力にも大きく影響してきます。所見があった人は2学期を元気に過ごすためにも通院をお願いします。

また、治療を受けられた方や、服薬内容が変更された方、体調に変化があった場合は、新学期に連絡帳等でお知らせください。



9月に元気いっぱいのみなさんと会えるのを楽しみにしています。



なつを元気に過ごすコツ

夏休みが始まると、自由な時間を多く取れる分、生活習慣が乱れがちになります。放課後等デイサービスを利用される方も多いと思いますが、生活習慣を整えて、元気で楽しい夏休みにしましょう。

<p>しっかりと 3食食べる</p> 	<p>しっかりと 睡眠をとる</p> 	<p>こまめに 水分補給をする</p> 	<p>適度に 運動をする</p> 
<p>お手伝いをする</p> 	<p>スマホやゲームを やらない日を作る</p> 	<p>歯みがきも 忘れずに</p> 	<p>冷たいものを 食べ過ぎない</p> 



ケガの予防について、学習しました

夏休みが近づくにつれて、小さなケガでの来室が増えてきました。そのため、身体測定の待ち時間等を利用して、アニメーションでケガの予防についての学習を行いました。

みんな真剣な表情で画面を見ている様子がありました。

子どもたちからは、



教室で走ったら、転んじゃうから、走らないよ！

という言葉や、とても小さい声で、



ごめんなさい… とこれまでの自分の行動を振り返る子もいました。

2学期もケガなく、元気で過ごせるようにしましょう。

