

保護者各位

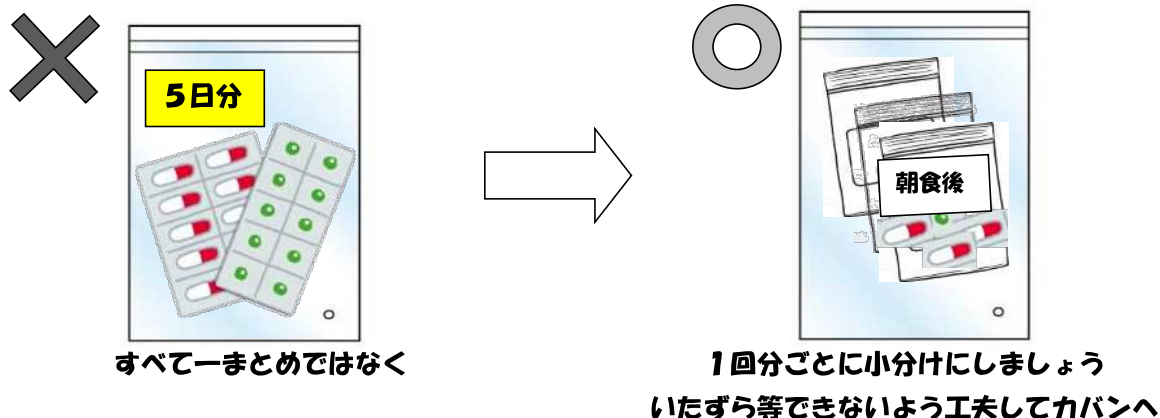
東京都立臨海青海特別支援学校  
 学校長 小原 由嗣

### 災害時の予備薬についてのお願い

定期服薬をされているお子さんは、大地震等の災害が発生し帰宅できない場合に備えて、常温保存できる「災害時の予備薬」を通学時のカバンの中に準備してください。このお知らせは全員に配布していますが、定時服薬のない方は不要です。カバンの中に入れておくことが難しい場合はご相談ください。また、薬を入れた場所を担当にお知らせください。

震災時は、お子さんの服薬状況を把握していない支援者が支援にあたる場合も考えられます。お手数ですが、災害時も確実に支援が受けられるよう、以下のような整理をお願いいたします。

1. 薬を1回分ごとに小分けにし、ジッパー袋に入れる。



2. 別紙に必要事項を記入し切り取り、小分けにしたジッパー袋に説明書として同封する。『お薬手帳のコピー（処方箋などお薬の内容がわかるもの）』も1部同封してください。

◎整理するための別紙を配付しました。使用期限や処方内容の変更などについて、定期的な確認・入れ替えをお願いします。

<記入例>

朝食（ <b>前</b> 後）	
1年 1組 臨海 太郎	
内容	錠剤：__1__錠 粉末：__1__包 その他：_____
注意点	（例：水に溶かして飲む） <b>錠剤は食事に混ぜている</b> <b>粉末は水に溶かして飲む</b>
薬を準備した日 20●●年 3月 30日	

←（食前・食後）該当に○を付けてください。  
 ※食事時間以外の場合は、空欄にご記入ください。

←1回分の量が分かるようご記入ください。

←服薬時の注意点があれば、ご記入ください。

←薬を準備した日付をご記入ください。

☆お手数ですが、処方内容が変わったときは、担任へ最新の『お薬手帳のコピー（処方箋などお薬の内容がわかるもの）』をお渡しください。



朝食（前・後）	
年 組	
内容	錠剤：____錠 粉末：____包 その他：_____
注意点	（例：水に溶かして飲む）
薬を準備した日 年 月 日	

朝食（前・後）	
年 組	
内容	錠剤：____錠 粉末：____包 その他：_____
注意点	（例：水に溶かして飲む）
薬を準備した日 年 月 日	

朝食（前・後）	
年 組	
内容	錠剤：____錠 粉末：____包 その他：_____
注意点	（例：水に溶かして飲む）
薬を準備した日 年 月 日	

朝食（前・後）	
年 組	
内容	錠剤：____錠 粉末：____包 その他：_____
注意点	（例：水に溶かして飲む）
薬を準備した日 年 月 日	

朝食（前・後）	
年 組	
内容	錠剤：____錠 粉末：____包 その他：_____
注意点	（例：水に溶かして飲む）
薬を準備した日 年 月 日	

昼食（前・後）	
年 組	
内容	錠剤：____錠 粉末：____包 その他：_____
注意点	（例：水に溶かして飲む）
薬を準備した日 年 月 日	

昼食（前・後）	
年 組	
内容	錠剤：____錠 粉末：____包 その他：_____
注意点	（例：水に溶かして飲む）
薬を準備した日 年 月 日	

昼食（前・後）	
年 組	
内容	錠剤：____錠 粉末：____包 その他：_____
注意点	（例：水に溶かして飲む）
薬を準備した日 年 月 日	

昼食（前・後）	
年 組	
内容	錠剤：____錠 粉末：____包 その他：_____
注意点	（例：水に溶かして飲む）
薬を準備した日 年 月 日	

昼食（前・後）	
年 組	
内容	錠剤：____錠 粉末：____包 その他：_____
注意点	（例：水に溶かして飲む）
薬を準備した日 年 月 日	

夕食（前・後）	
年 組	
内容	錠剤：____錠 粉末：____包 その他：_____
注意点	（例：水に溶かして飲む）
薬を準備した日 年 月 日	

夕食（前・後）	
年 組	
内容	錠剤：____錠 粉末：____包 その他：_____
注意点	（例：水に溶かして飲む）
薬を準備した日 年 月 日	

夕食（前・後）	
年 組	
内容	錠剤：____錠 粉末：____包 その他：_____
注意点	（例：水に溶かして飲む）
薬を準備した日 年 月 日	

夕食（前・後）	
年 組	
内容	錠剤：____錠 粉末：____包 その他：_____
注意点	（例：水に溶かして飲む）
薬を準備した日 年 月 日	

夕食（前・後）	
年 組	
内容	錠剤：____錠 粉末：____包 その他：_____
注意点	（例：水に溶かして飲む）
薬を準備した日 年 月 日	

就寝前	
年 組	
内容	錠剤：____錠 粉末：____包 その他：_____
注意点	（例：水に溶かして飲む）
薬を準備した日 年 月 日	

就寝前	
年 組	
内容	錠剤：____錠 粉末：____包 その他：_____
注意点	（例：水に溶かして飲む）
薬を準備した日 年 月 日	

就寝前	
年 組	
内容	錠剤：____錠 粉末：____包 その他：_____
注意点	（例：水に溶かして飲む）
薬を準備した日 年 月 日	

就寝前	
年 組	
内容	錠剤： _____錠 粉末： _____包 その他： _____
注意点	(例：水に溶かして飲む)
薬を準備した日 年 月 日	

就寝前	
年 組	
内容	錠剤： _____錠 粉末： _____包 その他： _____
注意点	(例：水に溶かして飲む)
薬を準備した日 年 月 日	

頓服薬	
年 組	
内容	錠剤： _____錠 粉末： _____包 その他： _____
注意点	(例：水に溶かして飲む)
薬を準備した日 年 月 日	

頓服薬	
年 組	
内容	錠剤： _____錠 粉末： _____包 その他： _____
注意点	(例：水に溶かして飲む)
薬を準備した日 年 月 日	

頓服薬	
年 組	
内容	錠剤： _____錠 粉末： _____包 その他： _____
注意点	(例：水に溶かして飲む)
薬を準備した日 年 月 日	

頓服薬	
年 組	
内容	錠剤： _____錠 粉末： _____包 その他： _____
注意点	(例：水に溶かして飲む)
薬を準備した日 年 月 日	

<朝・昼・夕食時 以外の時間で服薬がある方>

頓服薬	
年 組	
内容	錠剤： _____錠 粉末： _____包 その他： _____
注意点	(例：水に溶かして飲む)
薬を準備した日 年 月 日	

頓服薬	
年 組	
内容	錠剤： _____錠 粉末： _____包 その他： _____
注意点	(例：水に溶かして飲む)
薬を準備した日 年 月 日	

頓服薬	
年 組	
内容	錠剤： _____錠 粉末： _____包 その他： _____
注意点	(例：水に溶かして飲む)
薬を準備した日 年 月 日	