

ほけんだより 4月



御入学、御進級おめでとうございます。新・転入生を迎え、気持ちも新たに新学期が始まりました。保健室では、みなさんの心と体の健康づくりをお手伝いさせていただきます。1年間、笑顔で過ごせるようにしていきましょう。よろしくお願いいたします。

こんげつ ほけん もくひょう

今月の保健目標

じぶん からだ し

自分の身体を知ろう

ほけんしつ せんせいしょうかい

保健室の先生紹介

主任養護教諭の^{かみや}神谷です。今年の目標はAIを使いこなすことです！よろしくお願いします。

3年目になりました、^{ねもと}根本です。今年もみなさんのたくさんのにこにこ笑顔を見せてください！

引き続き、二人で力を合わせ頑張っていきます！



保健室でできること

○保健室では、学校でけがをしたとき、体調が悪くなった時に応急手当をします。（継続的な治療はできません）

●健康診断・身体測定を行い、日々の健康管理をしています。

○精神科校医による健康相談、整形外科医師による整形外科相談、歯科衛生士による歯科保健指導など行っています。詳しい日程については保健だより等でお伝えします。

●御不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

☒ ケガをしたとき



☒ 体調が悪いとき



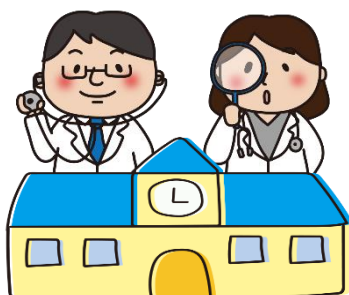
☒ 悩みや心配ごとがあるとき



☒ からだや健康について知りたいとき



学校医の先生を紹介します



内 科：最上聡先生（東京ファッションタウンクリニック）

眼 科：松田智子先生（森下駅前眼科）

耳鼻科：姫野千恵美先生（しらかわ耳鼻咽喉科クリニック）

歯 科：生川寛之先生（森下ベリタス歯科）

精神科：市川宏伸先生（錦糸町クボタクリニック）

薬剤師：稲垣竜也先生（りゅう薬局）



健康診断の日程



日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
	春休み					
6	7	8	9	10	11	12
	始業式	入学式	身体測定 中学部	身体測定 小4・6	身体測定・聴力検査 小5	
13	14	15	16	17	18	19
	身体測定・聴力検査 小3	身体測定・聴力検査 小2	身体測定・聴力検査 小1	内科検診 小4～6・中学部	聴力検査 中1・中3	
	腎臓健診【尿検査】1次 全校					
20	21	22	23	24	25	26
	視力検査 中学部	耳鼻科検診 小4～6・中学部	視力検査 小5・6	内科検診 小1～小3	視力検査 小4	
27	28	29	30	5月1日	2	3
	視力検査 小3	昭和の日	視力検査 小2	視力検査 小1	内科検診 欠席者	
4	5	6	7	8	9	10
	こどもの日	振替休日				

1次検査で提出が難しかった方は
尿検査は2次と予備日で提出できます。

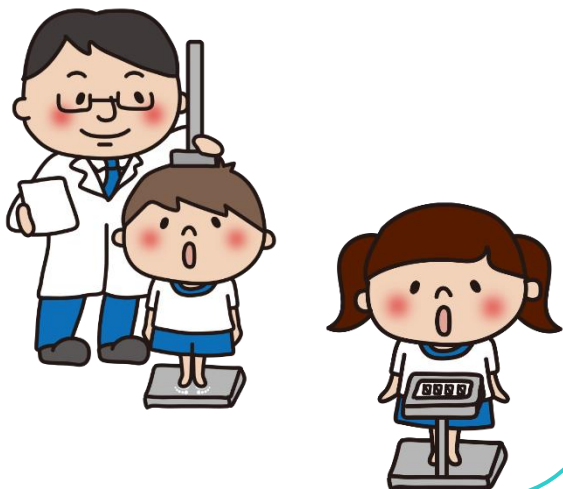
2次：5月13・14日、予備：6月4日



けんこうしんだん 健康診断

で何を調べるの？

体がどれくらい成長したかを調べます



病気が隠れていないかを調べます



検診が安全に受けられるように
御家庭でも練習の御協力をお願いいたします。

- 健康診断ではあくまでスクリーニング検査で、確定診断をすることはできません。異常があった場合は早めの通院をお願いしています。
- 健康診断の結果は、**異常があった場合のみ**治療勧告をお出しします。「異常なし」を含めたすべての結果は、1学期末に計測の記録とあわせて一覧をお渡しします。