

令和7年5月 予定献立表

東京都立臨海青海特別支援学校

月	火	水	木	金
5	6	7	8	9
 こどもの日	振替休日	ご飯 鮭の塩焼き 三色お浸し 味噌汁（じゃが芋・玉ねぎ） みかんゼリー 牛乳	ご飯 麻婆豆腐 じゃこサラダ サムゲタン 牛乳	チキンカレー コーンサラダ 野菜スープ 牛乳
12	13	14	15	16
ご飯 鶏肉の照り焼き 新じゃがのフライ ひじきのお浸し 味噌汁（豆腐・わかめ） 牛乳	パンプキンパン クリームシチュー カラフルハニーサラダ 牛乳	豚丼 おかか和え 味噌汁（キャベツ・えのき） 牛乳	グリンピースごはん かじきの竜田揚げ ツナ和え のっぺい汁 牛乳	ご飯 つくね焼き かぼちゃのマヨネーズ和え 豆乳汁 牛乳
19	20	21	22	23
ご飯 鰯の味噌マヨネーズ焼き 梅和え さつま汁 ぶどうゼリー 牛乳	ご飯 肉じゃが ごま和え なめこ汁 牛乳	スパゲッティミートソース ヨーグルトサラダ カレースープ 牛乳	ご飯 チキンカツ からし和え 味噌汁（白菜・油揚げ） 牛乳	ガバオライス 春雨サラダ 中華スープ 牛乳
26	27	28	29	30
ご飯 生揚げの五目煮 ゆかり和え すまし汁 牛乳	メキシカンライス アスパラとポテトのサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト 牛乳	ご飯 鶏肉と豆腐の卵とじ のり和え 味噌汁（さつま芋・ごぼう） 牛乳	チーズパン チキンビーンズ シーザーサラダ メロン 牛乳	ご飯 鯖の香味焼き じゃが芋のおかか和え 豚汁 牛乳

【本校の給食について】

- ☆ 献立の右の欄には現在アレルギー等の理由で除去対応している食品を表示しています。（牛乳・乳製品【乳】、小麦、鶏卵【卵】、エビ、カニ、豚肉、牛肉、ゴマ、リンゴ、すいか、メロン）
- ☆ 本校では、ナッツ類全般（クリ・ゴマを除く）・魚卵・そば・バナナ・キウイフルーツ・生パイナップル・納豆・グレープフルーツ・長芋・山芋 を使用しません。
- ☆ マヨネーズは、エッグケアマヨネーズ（卵不使用マヨネーズ）を使用しています。
- ☆ 材料等の都合により、献立を変更することがございます。予めご了承ください。



31（土）中学部のみ

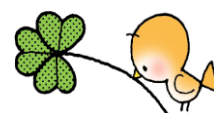
キーマカレー
 コールスローサラダ
 野菜スープ

牛乳

☆ 栄養価平均



	I礼ギ -	たんぱく質	脂質	食塩相当量
小学部（低）	515Kcal	23.0g	19.4g	1.9g
小学部（高）	571Kcal	25.3g	21.1g	2.1g
中学部	682Kcal	29.9g	24.4g	2.6g



給食だより



令和7年5月

東京都立臨海青海特別支援学校

しんねんど はじ やく がげつ た あたら かんきょう な
新年度が始まって約1ヶ月が経ちました。新しい環境には慣れてきましたか？

きゅうしょくつ が つ こうはん が つ きゅうしょくかいし む じゅんぴ すす かげつ おく きゅうしょく
給食室は4月の後半から5月の給食開始に向けて準備を進めてきました。1か月遅れでの給食

ていきょう ごめいわく ごしんばい
提供となり御迷惑・御心配をおかけしました。

がつ がつ きんちょう つか で じ き なつ あつ ひ
5月は4月の緊張がほぐれて疲れが出やすい時期です。また、夏のように暑くなる日もありま

たいちょうかんり き す
すので、体調管理には気をつけてお過ごしください。



本校の給食について



ほんこう きゅうしょくぐんで がっこうえいようし さくせい ちょうりぎょうむ いたく こんねんど かぶ
本校の給食献立は学校栄養士が作成しますが、調理業務は委託しております。今年度は「株
しきがいはふじしょうかい ちょうり たんどう きゅうしょく てづく
式会社藤商会」のスタッフが調理を担当します。給食はすべて手作りで、カレーやシチューの
こむぎこ こめこ つく ちょうりず しょう
ルウも小麦粉や米粉から作り、ハンバーグやゼリーなどのデザートも調理済みのものは使用し
ません。

きゅうしょく こんだて たいせつ あんぜん えいよう
給食の献立で大切にしていることは、安全でおいしいこと、栄養のバランスがととのってい
ること、季節の食材を使用することなどたくさんあります。おいしさの部分では、特にだしを
きせつ しょくざい しょう ぶぶん とく
しっかりとることを心がけていきます。和食の日には、かつお節と昆布を組み合わせ、洋食や
こころ わしょく ひ ぶし こんぶ く あ ようしょく
中華の献立の日には、鶏がらをじっくり煮だしておいしさを引き出していきます。



がつとうしょ しだしべんとうたいおう ほごしや みなさま ごりかい ごきょうりよく まこと
4月当初からの仕出弁当対応では、保護者の皆様の御理解・御協力をいただき誠にありがとう

きゅうしょく かいし さくねんど ひ つづ あんしん あんぜん きゅうしょく
ございました。いよいよ給食が開始となります！昨年度に引き続き、安心・安全・おいしい給食

つく めざ まい なにとぞ ねが
作りを目指して参ります。何卒よろしくお願いいたします。

