

令和8年1月 予定献立表

東京都立臨海青海特別支援学校

月	火	水	木	金
				9
				ふゆやさい 冬野菜カレー
				フレンチサラダ
				コンソメスープ
				ぎゅうにゅう 牛乳
12	13	14	15	16
せいじんのひ 成人の日 	はんご飯 まつかぜや 松風焼き きりぼしだいこん 切干大根のごま酢和え みそしる 味噌汁(じゃが芋・しめじ) みかん ぎゅうにゅう 牛乳	チキンライス カラフルハニーサラダ とうにゅう 豆乳コーンスープ	はんご飯 ぶりの照り焼き あまざあ 甘酢和え くろまめに 黒豆煮 さわにわん 沢煮椀	ツナクリームスパゲッティ グリーンサラダ カレースープ
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
19	20	21	22	23
はんご飯 さばみそに 鯖の味噌煮 ゆかり和え やさいわん 野菜椀 いちご ぎゅうにゅう 牛乳	はんご飯 ぶたにく 豚肉のすき焼き風煮 あご和え みそしる だいこん あぶらあ 味噌汁(大根・油揚げ)	ビビンバ はるさめ 春雨サラダ とうふ 豆腐のチゲスープ	牛肉 チーズパン チキントマトシチュー シーザーサラダ	はんご飯 とりにく 鶏肉の竜田揚げ ちぐさあ 千草和え のっぺい汁 りんごゼリー
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
26	27	28	29	30
はんご飯 さけしおや 鮭の塩焼き ふうみづ 風味漬け みそしる 味噌汁(さつま芋・ごぼう) デコポン ぎゅうにゅう 牛乳	はんご飯 ちぐさや 千草焼き あゆず和え おくずかけ みかん	卵 ほうとう さつま芋のマヨネーズ和え フルーツヨーグルト	小麦 ご飯 とりにく 鶏肉の生姜焼き こな 粉ふき芋 いとかんでん 糸寒天の和え物 牛乳 おおえびあま 大江戸甘みその味噌汁	タコライス コールスローサラダ やさい 野菜スープ チーズケーキ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

【本校の給食について】

☆ 献立の右の欄には現在アレルギー等の理由で除去対応している食品を表示しています。

(牛乳・乳製品【乳】、小麦・鶏卵【卵】、エビ・カニ・豚肉・牛肉・ゴマ・リンゴ・すいか・メロン)

☆ 本校では、ピーナッツ・ナッツ類全般（クリ・ゴマを除く）・魚卵・そば・バナナ・キウイフルーツ・生バイナップル・納豆・グレープフルーツ・長芋・山芋を使用しません。

☆ マヨネーズは、卵不使用マヨネーズを使用しています。

☆ 材料等の都合により、献立を変更することがございます。予め御了承ください。

☆ 栄養価平均



	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
小学部（低）	512Kcal	22.1g	19.2g	2.0g
小学部（高）	568Kcal	24.2g	20.8g	2.3g
中学部	678Kcal	28.6g	24.1g	2.8g





給食だより



令和8年1月
東京都立臨海青海特別支援学校

明けましておめでとうございます。今年度も、残すところあと3か月となり、給食回数も
残り45回となりました。引き続き、毎日の給食時間が待ち遠しくなるような給食作りに努め
ていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいいたします。



給食試食会を実施しました

11月20(木)に給食試食会を実施いたしました。20名の保護者の皆様に御参加いただき、
本校の給食に関する説明の後、当日の給食を味わっていただきました。御参加いただいた保護
者の皆様、ありがとうございました。ここで、アンケートの一部を御紹介いたします。

- ・サラダの野菜にも火を通していることに驚きました。
- ・毎日たくさんの準備と工夫がなされ、安全においしい給食を作っていただいていることに
心から感謝いたします。
- ・調理員さんも毎日大変だと思います。しかし、調理員さんが頑張ってくれているからこそ、
子どもも喜んで食べているのだと思います。
- ・給食を通して、未体験の味に出会う機会があることが大変ありがたいです。

普通食



後期食



中期食



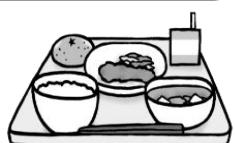
初期食



【当日の献立】

- ・ご飯
- ・鶏肉の山賊焼き
- ・ひじきのお浸し
- ・豆乳汁
- ・りんごゼリー
- ・牛乳

※左の写真は当日の献立です。



その他にもたくさんの御意見・御感想をいただきました。

いただいたアンケートを参考に、今後もより良い給食の提供を目指します。