

4月の保健目標

自分の身体を知ろう

新年度が始まりました。今年度も、皆さんが元気に学校生活を送ることができるよう、保健室から応援しています。

さて、来週から健康診断が始まります。健康診断は、病気の疑いがあるケースを見つけるもの（スクリーニング検査）ですので、確定診断をすることはできません。病気の疑いがあった場合や二次検査が必要となった際には、治療勧告書を配布いたしますので、医療機関を受診し、結果を学校までお知らせください。

また、「異常なし」の場合には、1学期末に「健康診断結果お知らせ」を配布いたします。



内科：最上聡先生（東京ファッションタウンクリニック）

眼科：松田智子先生（森下駅前眼科）

耳鼻科：姫野千恵美先生（しらかわ耳鼻咽喉科クリニック）

歯科：生川寛之先生（森下ベリタス歯科）

精神科：市川宏伸先生（錦糸町クボタクリニック）

薬剤師：稲垣竜也先生（江東区学校薬剤師会所属）



尿検査では何がわかるの？



尿検査は他の健康診断と比べて何を調べているのかわかりにくいと思いますが、とても大事なことがわかります。それは「腎臓に異常がないかどうか」です。

腎臓の主な働きは、おしっこを作ることです。そのとき体に必要なものは吸収し、必要ないものはおしっことして体の外に出しています。尿検査で、本当ならおしっこの中にははずの物質が見つかったら腎臓の病気の可能性があります。腎臓の病気は自分で病気だと感じるような変化が少ないので、わかったときには病気がかなり進行していることが多いです。

そこで腎臓の病気を早く見つけ、早く治療を始めるために尿検査をしています。検査の朝は、おしっこを取り忘れないように注意してくださいね。





4月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
		身体測定 中学部 	内科検診 小6・中 	身体測定 及び 聴力測定 小5 		
13	14	15	16	17	18	19
身体測定 小4・6 	身体測定 及び 聴力測定 小3 	身体測定 及び 聴力測定 小2 	内科検診 小3・4・5 	身体測定 及び 聴力測定 小1 		
20	21	22	23	24	25	26
聴力測定 中1・3 腎臓健診 【尿検査配布】	腎臓健診【尿検査】1次 全校 1次検査で提出が難しい場合は。 2次と予備日で提出してください。 2次：5月14・15日、予備：5月29日		内科検診 小1・2 			
27	28	29	30			
視力検査 中2・3 	耳鼻科検診 全校 		視力検査 中1 			