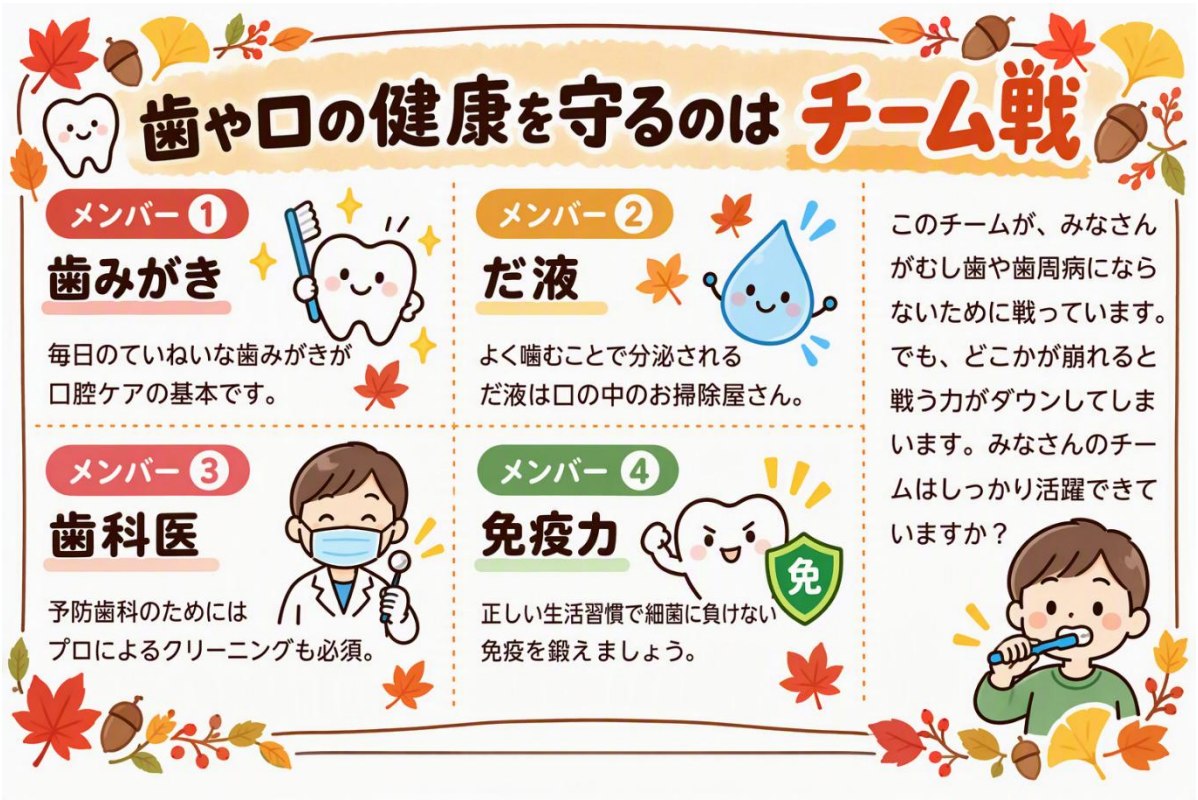
ほけんだより11月号

令和８年１０月３０日
東京都立臨海青海特別支援学校
校長　小原　由嗣

１１月の保健目標
歯を大切にしよう

朝晩の空気がひんやりと感じられ、季節の移り変わりの時期ですね。
さて、１１月８日はいい歯の日です。「いつまでもおいしく、そして、楽しく食事をとるために、口の中の健康を保っていただきたい」という願いを込めているそうです。
毎日の歯みがきに加え、時には歯科医の力も借りながら、歯と口の健康を守っていきましょう。



歯科医師探しに「認定協力医」を活用しましょう！
認定協力医とは障害のある方の診療に対応している歯科医師です。
検索サイトはこちら→

11月の予定

保健行事	日時	対象者
移動教室前内科検診	11月　2日（月）	中２
	18日（水）	中１
健康相談	11月17日（火）	希望者
歯科保健指導	11月16日（月）	小１～３組
	30日（月）	小４～６組

主治医意見書・学校生活管理指導表（心臓・腎臓）の配布・回収について

本校では、学校生活における健康管理上の参考にさせていただくため、医師の記入による「主治医意見書」や「学校生活管理指導表（心臓・腎臓用）を提出いただいております。

来年度に向けて、提出いただいている意見書の内容について、年１回の確認をお願いします。該当の方には、**【主治医意見書】・【学校生活管理指導表】の入ったファイル**を１２月４日（金）に配付いたします。詳細は、ファイルに入っている書類を御確認ください。

また、事前に書類が必要な場合は、保健室までお声かけください。

１、対象の児童・生徒

・主治医意見書や学校生活管理指導表（心臓・腎臓用）を提出している方

＊提出をされておらず、以下に当てはまる方は、保健室にお声かけください。
- 服薬及び検査などのため、定期通院している
- 心臓、腎臓疾患のため、定期通院している

２、配布・回収の流れ

＜小学１・２・４・５年生、中学１・２年生＞
①意見書の原本が入ったルビーファイルを配付
②主治医に受診時等で確認
③保護者確認欄に記入
④ルビーファイルに入れて学校へ提出

＜小学３年生・小学６年生＞
①新規の主治医意見書を配付
②主治医に受診時に記入依頼
③記入後に提出

３、提出期限について

提出期限　　令和９年　３月２５日（木）修了式まで

毎日の学校生活や緊急時に対応するための大切な書類となりますので、
主治医への御確認をお願いします。

産婦人科医によるヘルスケア相談

オンラインで専門相談ができます

気になることを、
気軽に相談してみませんか？

こんなときに
- 受診した方がよいか迷っている
- 受診は考えていないけれど、気になることがある
- 処方された薬について聞きたい

申込み：連絡帳等で相談希望をお知らせください。

実施方法：校内で、教職員が同席して行います。

日 時：申込み後に調整します。